

СОГЛАСОВАНО:
Директор образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Багаутдинов Сан

МЕНЮ

на 08.07.2026 среда
МАОУ СОШ 7 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Оздоровительный лагерь

Завтрак 1						
ШМ02019	Суп молочный с макаронными изделиями	250,00	7,80	15,44	42,00	294,0
ДП*0317	Сыр порционный	10,00	2,68	3,88	0,00	64,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ИТОГО по: Завтрак 1			13,78	19,72	70,25	497,0
Обед						
ЯЗ*2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	205,00	2,30	4,30	11,10	105,0
СЗ*4000	Котлеты из филе кур.с том.соусом	90,00	9,50	12,36	17,62	227,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	1,10	0,10	35,00	125,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		162,00	27,63	27,64	129,58	830,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог